Umgang mit kritischen Lebensereignissen oder in Krisensituationen

Schulpsychologische Beratung beim Umgang mit kritischen Lebensereignissen oder in Krisensituationen:
Die schulpsychologische Beratung bietet Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen. Neben der Mitarbeit im schulinternen Kriseninterventionsteam unterstützt die Schulpsychologie auch durch individuelle Beratungsgespräche hinsichtlich verschiedener kritischer Lebensereignisse. Bei Bedarf kann sie auch weitere Anlaufstellen oder (trauma-)therapeutische Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

Speziell **bei Erfahrungen von häuslicher oder sexueller Gewalt** können sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, u. a. bei den nachfolgend genannten Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen:

Als Anlaufstellen sind zum Thema häusliche oder sexuelle Gewalt außerhalb der Schule folgende Einrichtungen zu nennen:

- Die **Nummer gegen Kummer** ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das **Hilfetelefon** ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe gewünscht wird
- Auf dem **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

Diese Ansprechstellen sind auch auf der **Internetseite des Staatsministeriums** genannt. Darüber hinaus können sich Schüler/innen und Eltern an die Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den **Staatlichen Schulberatungsstellen** wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der für den jeweiligen Bezirk zuständigen Staatlichen Schulberatungsstelle unter **www.schulberatung.bayern.de** zu finden.